



平成 24年 9月 ようちえんメニュー



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
ごはん チキンボール マヨいり エビとキャベツのサラダ にんじんとさつまいものバターれもんに パイ	ごはん はっぼうさい かいせんしゅーまい ちくわのチャンプル みかん	わかめごはん さけのしおやき あつやきたまご あげだしとうふのきのこあんかけ あんず	おいなりさん エビフライ ハムマリネ コーンバターしょうゆ チーズ	たまごふりかけごはん ハンバーグデミグラスソース むしやきいも ツナとコーンのスパゲティ もも
エネルギー たんぱく質 塩分 459 kcal 9.8 g 0.9 g	エネルギー たんぱく質 塩分 441 kcal 12.2 g 1.3 g	エネルギー たんぱく質 塩分 383 kcal 14.7 g 1.2 g	エネルギー たんぱく質 塩分 287 kcal 10.7 g 1.9 g	エネルギー たんぱく質 塩分 436 kcal 11.5 g 1.3 g
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
さけごはん とりのからあげ あおなとしめじのあえもの コーングラタン みかん	ごはん ポークカレー インゲンサラダ ハンバーグ チーズ	ごはん タンドリーチキン ジャーマンふうポテト トマトあじ ビーンズサラダ もも	さけごはん まいたけいりクリーミーコロッケ キャベツのオーロラサラダ インゲンのごまあえ パイ	ごはん オムレツ クリームソース カリカリベーコンパスタ とうもろこし あんず
エネルギー たんぱく質 塩分 434 kcal 13.0 g 1.4 g	エネルギー たんぱく質 塩分 434 kcal 11.1 g 1.1 g	エネルギー たんぱく質 塩分 454 kcal 11.7 g 0.8 g	エネルギー たんぱく質 塩分 440 kcal 8.9 g 1.0 g	エネルギー たんぱく質 塩分 386 kcal 8.8 g 0.7 g
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
 けいろうのひ	たまごふりかけごはん やきぐりコロッケ カラフルマリネ ツナとキャベツのカレーいため もも	わかめごはん ふわふわとうふハンバーグ えだまめいりたまご フライドポテト チーズ	ごはん にくだんごのやさしいあんかけ イカリングフライ はるさめのサラダ みかん	ごはん ぶたにくのたまごとじ こうやとうふとかぼちゃのふくめに ちくわのサラダ パイ
	エネルギー たんぱく質 塩分 415 kcal 10.4 g 0.2 g	エネルギー たんぱく質 塩分 432 kcal 9.4 g 1.4 g	エネルギー たんぱく質 塩分 438 kcal 10.0 g 0.6 g	エネルギー たんぱく質 塩分 502 kcal 14.3 g 1.7 g
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
ひじきごはん ポークビーンズ しめじのカレーソテー パスタサラダ もも	ごはん とりにくとさつまいものあますがらめ あおなのナムル アンパンマンポテト みかん	おいなりさん さけのバターしょうゆやき にもの スナップエンドウ パイ	ごはん チーズインハンバーグ スクランブルエッグ シューマイ あんず	ごはん やさしいカレー エビグラタン にんじんサラダ チーズ
エネルギー たんぱく質 塩分 394 kcal 9.0 g 0.9 g	エネルギー たんぱく質 塩分 410 kcal 7.0 g 0.3 g	エネルギー たんぱく質 塩分 314 kcal 14.3 g 1.3 g	エネルギー たんぱく質 塩分 421 kcal 13.1 g 1.3 g	エネルギー たんぱく質 塩分 373 kcal 9.8 g 0.8 g

上記メニューは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。